平成22年度　スポーツ教室開催予定表

清水ヶ丘公園事業所体育館

１【卓球教室】　（定員　60名：費用　￥5，000－傷害保険料含）時間9：30～11：30

期別	申込受付	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
第Ⅰ期	3/16	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13
	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日
第Ⅱ期	7/13	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9
	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日
第Ⅲ期	11/9	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15
	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日

２【バドミントン教室】（定員　50名：費用　￥6，000-傷害保険料含）　時間9：30～11：30

期別	申込受付	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
第Ⅰ期	3/17	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14
	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日
第Ⅱ期	7/14	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17
	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日
第Ⅲ期	11/17	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/2	3/9	3/16
	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日

３【ピラティス＆ダンス教室】(定員　40名：費用　￥4,000-傷害保険料含）　時間10:00～11:00

期別	申込受付	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
第Ⅰ期	3/25	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15
	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日
第Ⅱ期	7/15	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18
	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日
第Ⅲ期	11/18	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17
	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日

４【ストレッチ体操教室】(定員　70名：費用　￥4,000-傷害保険料含）　時間10：00～11：00

期別	申込受付	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
第Ⅰ期	3/19	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日
第Ⅱ期	7/16	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12
	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日
第Ⅲ期	11/12	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25
	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日